

1. Nikotin wirkt im körpereigenen Belohnungssystem ähnlich wie starke Drogen.  
Woran merkst du, dass Nikotin süchtig macht?

---

2. An welchen Symptomen erkennst du, dass Nikotin ein Gift ist?

---

---

3. Warum darf man Tabak nicht essen?

---

---

4. Früher war in der Schule das Messen der Fingerspitzentemperatur ein beliebter Versuch, um zu zeigen, dass sich durch das Rauchen die Blutgefäße zusammenziehen. Die Fingerspitzentemperatur sinkt dabei in kurzer Zeit deutlich ab. Je schneller die Versuchsperson raucht, desto schneller reagiert der Körper darauf. Das schnelle Rauchen führte aber manchmal auch zu anderen, zusätzlichen Wirkungen auf den Körper. Ein Schüler, der sich als Versuchsperson gemeldet hatte, wurde beim Rauchen ganz blass, hielt sich den Bauch, rannte hinaus und erbrach sich vor der Tür des Schulhauses. Versuche zu erklären, warum sich der Schüler übergeben hat.

---

---

---

5. Der Körper reagiert auch mit Stress auf den Konsum von Zigaretten. Dazu scheidet die Nebenniere das Hormon Adrenalin aus. Welche Auswirkungen hat das auf den Körper?

---

---

6. Was ist das Geheimnis von Nikotin?

---

---

7. Was versteht man unter Passivrauchen?

---

---

---

---