

# „Ich hab nen Schaden im Kopf“

## Erfahrungsbericht eines ehemaligen Crystal-Konsumenten

**Aufgabe:** Lies den Text und fülle die Lücken sinnvoll aus.

Ich hab nen Schaden im Kopf, ..... , davor ging alles super gut.  
Das Erste, was mit dir passiert, wenn du Crystal nimmst – ..... –  
ist, dass ..... rast wie blöd. Das ist .....  
Dann kommt ..... . Deswegen nimmst du das Zeug. Du hast voll  
..... , lernst was. Wenn du mit ..... drauf bist, kannst du dich  
besser ..... , alles fällt dir leichter, du kannst jeden Scheiß machen und hast Spaß  
dabei. Du machst alles perfekt, ..... , hast eine Wahnsinnsenergie.  
Damit das so bleibt, brauchst du immer ..... , anfangs weniger, dann hab ich  
..... am Tag gebraucht. Irgendwann bringt auch das nichts mehr,  
weil ..... einfach nicht mehr mitmacht.

Das ist ne große Umstellung, wenn du von Crystal runterkommst. Dann klappt nichts mehr, du hast  
..... mehr auf nichts. Letzte Woche hast du alles perfekt gemacht und dann  
hast du nicht mal ..... aufzustehen.

Wenn du beim Runterkommen bist, brauchst du ..... , spielst halt  
..... oder am Handy – Hauptsache du schläfst irgendwann ein.  
Du liegst dann durchaus ein bis zwei Tage im Bett, bist wach, willst eigentlich nur ..... ,  
bekommst Angst oder ..... . Irgendwann nimmst du dann  
..... , weil du es einfach nicht mehr aushältst.

Trotzdem willst du wieder drauf sein. Du hast dann so nen Rhythmus, .....  
Tage oder länger wach, ..... Tage schlafen und dann wieder von vorn.

### Wörter für die Lücken

Schlafmittel, keinen Bock, dein Herz, der Rush, Heldenspiele, den Durchblick, Halluzinationen,  
sieben, besser als die anderen, das High, zwei bis drei Nasen, einen bis zwei, also dir ne Nase ziehst,  
die Motivation, Nachschub, konzentrieren, Wortfindungsstörungen, dein Körper, Ablenkung,  
Crystal, schlafen